

5 月 カレンダー

2026年 (令和8年)

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1 17:00~19:00 泳力強化	2 13:00~15:00 泳力強化
3	4	5 17:00~19:00 大会前調整	6	7 17:00~19:00 大会前調整	8 17:00~19:00 大会前調整	9 13:00~15:00 大会前調整
10 大会	11	12 17:00~19:00 平泳ぎ練習	13	14 17:00~19:00 スタミナ	15 17:00~19:00 平泳ぎ練習	16 13:00~15:00 泳力強化
17	18	19 17:00~19:00 背泳ぎ練習	20	21 17:00~19:00 スタミナ	22 17:00~19:00 背泳ぎ練習	23 13:00~15:00 リレー大会
24	25	26 17:00~19:00 バタフライ練習	27	28 17:00~19:00 スタミナ	29 17:00~19:00 泳力強化	30 13:00~15:00 記録会
31	1	2	3	4	5	6